



Busto Arsizio, 19 marzo 2014

Corso di Formazione per operatori sportivi sull'attività denominata Movi-Mente

Obiettivo del corso

Il corso offre l'opportunità di formare operatori, che potranno utilizzare l'esperienza Movi-Mente durante le loro lezioni con i bambini nella fascia d'età compresa tra i 3 e i 6 anni.

L'attività di Movi-Mente oltre che un sano esercizio fisico si propone il miglioramento delle capacità cognitive.

Periodo di svolgimento

La fase 1 del corso si terrà sabato 12 aprile 2014 dalle ore 8,30 alle ore 14,30 presso lo Skorpion club di Castellanza, in via Asti 5.

Le date delle fasi successive saranno concordate con i partecipanti alla fase 1.

Movi-Mente

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Piridello,6 - 46040 Solferino (MN) - Italy
Tel. +39 333-6451212 Fax +39 0376 855256
www.movi-mente.org - sara@movi-mente.org
C.F. 90023850200

Modalità di svolgimento

• FASE 1

La dott.ssa Irina Ferrario, pedagoga, in qualità di tecnico esperto nel progetto Movi- Mente, fornirà i primi elementi utili per la formazione dei tecnici che si occuperanno dell'insegnamento ai bambini.

Il programma della giornata di formazione è il seguente:

- a) AULA - Gli esercizi di base dell'attività Movi-Mente: quali sono, perché e come proporli. Gli esercizi verranno analizzati anche con l'utilizzo di supporti video.
- b) PALESTRA - lezione pratica con insegnanti e bambini
- c) AULA - discussione sulle prime difficoltà che si possono incontrare durante le lezioni.

E' prevista una breve pausa pranzo presso il ristorante dello Skorpion club

• FASE 2

Accompagnamento delle palestre che aderiscono al progetto con visite saltuarie (almeno una visita ogni 30 giorni circa) degli esperti di Movi-Mente con osservazioni e consigli sullo svolgimento della lezione.

Gli esperti rimangono a disposizione per chiarimenti via telefono internet o altri mezzi di comunicazione.

- **FASE 3**

La fase 3 è contemporanea alla fase 2 e prevede l'opportunità di far intervenire i tecnici in mini-conferenze di presentazione dell'attività offerta, ai genitori dei bambini iscritti ai corsi di Movi-Mente. In questo caso gli esperti si recheranno presso le varie sedi.

- **FASE 4**

Valutazione finale sul lavoro svolto e passaggio alla seconda fase di formazione da effettuarsi con gli esperti fondatori di Movi-Mente o loro delegati.

Costi

FASE 1: formazione iniziale di una giornata di sei ore di cui 4+1 teoriche e 1 in palestra €. 180,00 da suddividere fra gli iscritti;

FASE 2: Visite di controllo €. 30,00 + spese di trasferta

FASE 3: Conferenze da definire con gli interessati in base al tempo, modalità di esecuzione;

FASE 4: Giornata finale di 4 ore di aula €. 120,00 da suddividere fra gli iscritti

Alla fine delle prime 4 fasi, gli interessati potranno decidere se aderire all'Associazione Movi- Mente abbracciandone i programmi e le finalità.

Contatti

Il responsabile organizzativo area Ovest-Varese-Como è Claudio Zanesco, consigliere dell'associazione Movi-Mente.

Per contatti e informazioni inviare una mail a palestra@propatriaajudo.it