

**Comitato Regionale Lombardia - Settore Judo**

Piazzale delle Federazioni - Via G.B. Piranesi,46 -20137 Milano

IN COLLABORAZIONE CON

ASSOCIAZIONE SPORTIVA LAUS – LANDRIANO/PV

ORGANIZZANO:

**1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA**

RISERVATO AGLI ATLETI/E - INSEGNANTI TECNICI - UFFICIALI DI GARA

- CATEGORIA <UNDER 18> ANNI 10-11-12-13-14-15-16-17.
- CATEGORIA < OVER 18 > ANNI 18-19-20-25-30-35-40-50-+50

**SIZIANO/PV - DOMENICA 11 MAGGIO 2014 - INIZIO ORE 9,00****PALASPORT - PIAZZA G. NEGRI****Regolamento di massima della manifestazione:**

- CATEGORIA <UNDER -18> ANNI 10-11-12-13-14-15-16-17;

1. Possono partecipare tutti i judoka, **maschi e femmine** – **senza distinzione di cintura** e tesserati per società affiliate alla Fijlkam e agli **EPS convenzionati**, compresi nell'età **dai 10 ai 17 anni** e nati negli anni **1997,'96,'95,'94,..'93....2004**.

2. La Categoria **U-18** è così suddivisa:

\* **Gruppo <UNDER -13> - ANNI 10 - 11 - 12 - 13 (nati nel 2001, 2002, 2003, 2004)**

\* **Gruppo <UNDER -18> - ANNI 14 - 15 - 16 - 17 (nati nel 1997, 1998, 1999, 2000)**

3. In deroga ai regolamenti in uso, viene ammesso che le coppie si possono presentare anche sul posto in sede della manifestazione; previo pre-iscrizione formale all'organizzazione entro **il 03 maggio 2014** (*termine ultimo stabilito*).

4. I partecipanti possono presentarsi anche per **due kata** – purchè diversi.

5. Le coppie formate da concorrenti di categorie di età diverse vengono inserite nella categoria di Kata che si è iscritto Tori.

6. Durante la gara è obbligatorio che Tori e Uke si presentino con il **judogi bianco**.

7. **Arbitraggio:** sarà svolto con il coinvolgimento di Arbitri di kata regionali ed extra regionali

8. Nella categoria **Under 18 non è prevista la finale**. La classifica finale sarà determinata dal punteggio che le coppie hanno conseguito durante la loro esecuzione nel girone eliminatorio.

9. **Premiazioni:** medaglie alle **prime tre coppie classificate** con punteggio migliore **nelle gare di Kata previste: Uder -13 \*\*\* Under -18**.

10. Quota di iscrizione stabilita **10€(dieci)** per ogni coppia partecipante nel singolo kata **(5€ cad.)**

11. Nella categoria il programma prevede l'esecuzione dei Gruppi/Kata riportati **alla pagina 3 (U.14/ U.18)**.

12. Per quanto non specificato valgo le regole in uso Fijlkam nelle gare di Kata

**• CATEGORIA < OVER 18 > ANNI 18-19-20-25-30-35-40-50-+50**

**Regolamento di massima:**

1. Possono partecipare tutti i judoka, **maschi e femmine** tesserati per società affiliate alla **Fijlkam** e agli **EPS convenzionati** e compresi nell'età **dai 18 ai +50 anni**, nati negli anni **prima del 1960,..... 1970, .....1980, ....1990, ....1991, ...,1995, 1996.**

2. La Categoria <OVER 18> è così suddivisa:

**\* Gruppo <OVER 18 > - CINTURA MARRON**

**\* Gruppo <OVER 18> - CINTURE NERE/ INSEGNANTI TECNICI/ UDG.**

3. La coppia iscritta in Kata può essere **formata da soli maschi, da sole femmine o miste.**

4. In deroga ai regolamenti in uso, viene ammesso che le coppie si possono presentare anche sul posto in sede della manifestazione; previo pre-iscrizione formale all'organizzazione entro **il 03 maggio 2014** (*termine ultimo stabilito*).

5. I partecipanti possono presentarsi anche per **due kata** – purchè diversi.

6. Le coppie formate da concorrenti di categorie di età diverse vengono inserite nella categoria di Kata che si è iscritto Tori.

7. Durante la gara è obbligatorio che Tori e Uke si presentino con il **judogi bianco.**

8. **Arbitraggio:** sarà svolto con il coinvolgimento di Arbitri di kata regionali ed extra regionali.

9. Nella categoria **<OVER 18> - CINTURE MARRON non è prevista la finale.** La coppia vincitrice sarà determinata dal punteggio acquisito durante la loro esecuzione del Kata nel girone eliminatorio. Mentre nella categoria **<OVER 18> - CINTURE NERE** per decretare la coppia vincitrice, sarà disputato un **"giorone finale"** tra le **prime quattro coppie classificate** nel tabellone eliminatorio della gara.

10. **Premiazioni:** medaglie alle **prime tre coppie classificate** con punteggio migliore **nelle gare di Kata previste: Over18 Cint. Marr.\*\* Over 18 Cint. Nere.**

11. Quota di iscrizione stabilita **20€(venti)** per ogni coppia partecipante nel singolo kata **(10€cad.)**

12. Nella categoria il programma prevede l'esecuzione dei Gruppi/Kata come riportati a **pag.3 e 4.**

**TATAMI GARE ALLESTITI DUE**

TATAMI/ GARA <1>		TATAMI/ GARA <2>	
ORE	<b>1) TROFEO UNDER -14 (2001/2004)</b>	ORE	<b>1) TROFEO OVER 18 CINT.MARRON.</b>
08,00	APERTURA AREA RISCALDAMENTO/PROVE	08,00	APERTURA AREA RISCALDAMENTO/PROVE
08,30	APERTURA ACCREDITO E ISCRIZIONI	08,30	APERTURA ACCREDITO E ISCRIZIONI
09,00	SOSTEGGI E ABBINAMENTI COPPIE U-14	09,00	SOSTEGGI E ABBINAMENTI COPPIE OV.18
09,30	INIZIO GARE ELIMINATORIE E CLASSIFICA	09,30	INIZIO GARE ELIMINATORIE E CLASSIFICA
<b>10,30</b>	PREMIAZIONI PRIME 3 COPPIE UNDER-14	<b>11,30</b>	PREMIAZIONI PRIME 3 COPPIE OVER 18 -C.M.
ORE	<b>2) TROFEO UNDER -18 (2001/2004)</b>	ORE	<b>2) TROFEO OVER 18 CINT. NERE</b>
10,00	APERTURA AREA RISCALDAMENTO/PROVE	11,00	APERTURA AREA RISCALDAMENTO/PROVE
10,30	APERTURA ACCREDITO E ISCRIZIONI	11,30	APERTURA ACCREDITO E ISCRIZIONI
11,00	SOSTEGGI E ABBINAMENTI COPPIE U-18	12,00	SOSTEGGI E ABBINAMENTI COPPIE OV.18
11,30	INIZIO GARE DI QUALIFICAZIONE	12,30	INIZIO GARE DI QUALIFICAZIONE
<b>13,00</b>	PREMIAZIONI PRIME 3 COPPIE UNDER-18	<b>14,00</b>	PREMIAZIONI PRIME 3 COPPIE OVER 18 - C.N.
			<b>N.B. CATEG. OVER 18 C.N. C'E' DA FARE FINALE</b>

## PROGRAMMA DELLE GARE DI JUDO/KATA:

# 1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA

### Gruppo <UNDER -14>- ANNI 10-11-12-13 (2001/2004)

1) Nage No kata:	2) Katame No kata:
<b>1° GRUPPO TE WAZA:</b> 1. Uki otoshi - 2. Seoi Nage (Ippon) - 3. Kata Guruma <b>2° GRUPPO KOSHI WAZA:</b> 4. Uki Goshi - 5. Harai goshi - 6. Tsurikomi Goshi	<b>1° GRUPPO OSAE WAZA:</b> 1. Kuzure Kesa gatame - 2. Kata Gatame - 3. Kami shiho gatame,

# 1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA

### Gruppo <UNDER -18> - ANNI 14-15-16-17 (1997/2000)

1) Nage No kata:	2) Katame No kata:
<b>1° GRUPPO TE WAZA:</b> 1. Uki otoshi - 2. Seoi Nage (Ippon) - 3. Kata Guruma <b>2° GRUPPO KOSHI WAZA:</b> 4. Uki Goshi - 5. Harai goshi - 6. Tsurikomi Goshi <b>3° GRUPPO ASHI WAZA:</b> 7. Okuri Ashi Barai - 8. Sasae Tsurikomi Ashi - 9. Uchi Mata	<b>1° GRUPPO OSAE WAZA:</b> 1. Kuzure Kesa gatame - 2. Kata Gatame - 3. Kami shiho gatame - 4. Yoko Shio Gatame - 5. Kuzure Kami Shio Gatame

# 1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA

### Gruppo <OVER 18 > - CINTURA MARRON (nati prima del 1960 al 1996)

1) Nage No kata:	2) Katame No kata:
<b>1° GRUPPO TE WAZA:</b> 1. Uki otoshi - 2. Seoi Nage (Ippon) - 3. Kata Guruma <b>2° GRUPPO KOSHI WAZA:</b> 4. Uki Goshi - 5. Harai goshi - 6. Tsurikomi Goshi <b>3° GRUPPO ASHI WAZA:</b> 7. Okuri Ashi Barai - 8. Sasae Tsurikomi Ashi - 9. Uchi Mata	<b>1° GRUPPO OSAE WAZA:</b> 1. Kuzure Kesa gatame - 2. Kata Gatame - 3. Kami shiho gatame - 4. Yoko Shio Gatame-5. Kuzure Kami Shio Gatame

# 1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA

### Gruppo <OVER 18 > - CINTURE NERE/INSEGNANTI TECNICI/UDG (nati prima del 1960 al 1996)

1) Nage No kata:	2) Katame No kata:
<b>1° GRUPPO TE WAZA:</b> 1. Uki otoshi - 2. Seoi Nage (Ippon) - 3. Kata Guruma <b>2° GRUPPO KOSHI WAZA:</b> 4. Uki Goshi - 5. Harai goshi - 6. Tsurikomi Goshi <b>3° GRUPPO ASHI WAZA:</b> 7. Okuri Ashi Barai - 8. Sasae Tsurikomi Ashi - 9. Uchi Mata <b>4° GRUPPO SUTEMI WAZA:</b> 10. Tomoe Naghe - 11. Ura Naghe - 12. Sumi Gaeshi. <b>5° GRUPPO YOKO SUTEMI WAZA:</b> 13. Yoko Gake - 14. Yoko Guruma - 15. Uki Waza	<b>1° GRUPPO OSAE WAZA:</b> 1. Kuzure Kesa gatame - 2. Kata Gatame- 3. Kami shiho gatame - 4. Yoko Shio Gatame-5. Kuzure Kami Shio Gatame <b>2° GRUPPO SHIME WAZA:</b> 6. Kata Juji Jime - 7. Hadaka Jime - 8. Okuri Eri Jime - 9. Kata Ha Jime - 10. Giaku Juji Jime <b>3° GRUPPO KANSETZU WAZA:</b> 11. Ude Garami - 12. Ude Hisigi Juji Gatame - 13. Ude Hisigi Ude Gatame - 14. Ude Hisigi Hiza Gatame - 15. Ashi Garami.

# 1° TROFEO LOMBARDIA di JUDO/KATA

**Gruppo <OVER 18 > – CINTURE NERE/INSEGNANTI TECNICI/UDG  
(nati prima del 1960 al 1996)**

<b>3) Kodokan Goshin Jitsu:</b>	<b>4 Ju No kata:</b>
<b>1° GRUPPO/1^PARTE TOSHUNOBU (DIFESA DA PRESE VARIE):</b> 1. Riote Dori – 2. Hidari Eri Dori – 3. Migi Eri Dori – 4. Kata Ude Dori – 5. Ushiro Eri Dori – 6. Ushiro Jime – 7. Kakae Dori. <b>2^ PARTE TOSHUNOBU (DIFESA DA PUGNI):</b> 8. Namae Uchi – 9. Ago Tsuki – 10. Ganmen Tsuki <b>3^ PARTE TOSHUNOBU (DIFESA DA CALCI):</b> 11. Mae Geri – 12. Yoko Geri – Fine Dimostrazione Kata	<b>1° GRUPPO/SERIE:</b> 1. Tsukidashi – 2. Kata Oshi – 3. Ryote Dori – 4. Kata Mawashi – 5. Ago Oshi. <b>2° GRUPPO/SERIE:</b> 6. Kiri Oroshi – 7. Ryo Kata – 8. Naname Uchi – 9. Katate Dori – 10. Katate Age – 11. Obi Dori – 12. Mune Oshi – 13. Tsuki Age – 14. Uchi Oroshi – 15. Ryogan Tsuki.
<b>5) Kime No Kata:</b>	
<b>1° GRUPPO – IDORI:</b> 1. Ryote Dori – 2. Tsukkake – 3. Suri Age – 4. Yoko Uchi – 5. Ushiro Dori – 6. Tsukkomi – 7. Kiri Komi – 8. Yoko Tsuki <b>2° GRUPPO – TACHI AI:</b> 9. Ryote Dori – 10. Sode Dori – 11. Tsukkake – 12. Tsuru Age – 13. Yoko Uchi – 14. Ke Age – 15. Ushiro Dori.	<b>3° GRUPPO – ATTACCO CON L'AIUTO DI UN ARMA:</b> 16. Tsukkomi – 17. Kiri Komi – 18. Nuki Gake – 19. Kiri Oroshi



➤ **ISCRIZIONI: ENTRO IL 3 MAGGIO 2014 PER MEZZO DEL MODULO ALLEGATO.**

➤ **E- MAIL [vicepresidenza.crljudo@email.it](mailto:vicepresidenza.crljudo@email.it) \*\*\* [santopesenti@virgilio.it](mailto:santopesenti@virgilio.it)**

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE DI SIZIANO/PAVIA**

### **In automobile:**

- **A4; VENEZIA/MILANO – quindi prendere tangenziale EST di Milano, poi tangenziale OVEST di Milano.....**
- **A8; GENOVA/TORINO/MILANO - quindi prendere tangenziale OVEST di Milano.....**
- **A1; ROMA/FIRENZE/BOLOGNA/MILANO - quindi prendere tangenziale OVEST di Milano.....**
- **SULLA TANGENZIALE OVEST DI MILANO - uscita per PAVIA e poi percorrendo la Strada Provinciale SP205 “Vigentina” Milano-Pavia, seguire indicazioni per SIZIANO.....**
- **A SIZIANO PROSEGUIRE PER CENTRI SPORTIVI DI VIA G. NEGRI.....**

**BUON VIAGGIO**

# Benvenuti a Siziano