

DAI NIPPON BUTOKUKAI
INTERNATIONAL DIVISION
ITALIA SHIBU
SETTORE JUDO

Sabato 1 Febbraio 2020
KATAME WAZA
Hanshi Vismara Alfredo

Programma e orario della lezione

HAIRI KATA
OSAE WAZA

(seconda lezione con disponibilità del video della prima)

**Studio delle forme per arrivare al controllo con
Osae waza, Randori**

dalle ore: 16:00 alle 18,00

**Non sono permesse le riprese, il video della lezione
sarà a disposizione per i partecipanti**

lo stage è aperto a tutti

Cinture nere e cinture di colore

Quote di partecipazione

25,00 euro- 20,00 euro ADJ/ASC – 15 euro affiliati al Butokukai

Luogo dello stage

Palestra Musokan-Wellness

Via delle Forze Armate, 195 -Milano

Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni devono essere inviate alla segreteria della
Società Musokan Wellness, via delle Forze Armate, 195-20152 Milano
o per Email info@musokan-wellness.com Tel. 024046610
SI RACCOMANDA D'INVIARE L'ISCRIZIONE ENTRO IL 30 GENNAIO