

Prot. 30 Milano

Oggetto: Moduli 8 e 9 corsi di aggiornamento tecnici judo 2019

Gentili Tecnici, di seguito riportiamo il riepilogo dei corsi di aggiornamento obbligatorio per tecnici di judo dell'anno 2019.

Ricordando che ogni tecnico è tenuto a svolgere 12 ore di aggiornamento, per intervenuti cambiamenti nel programma del convegno AISE, di cui si allega programma, e che si svolgerà in una sola giornata, si precisa che:

la partecipazione al modulo 8 (congresso Aise) del 27 ottobre 2019 (nella prima circolare indicato come moduli 8-9) **vale 4 ore di aggiornamento;**

si aggiunge al programma un nuovo modulo 9, nel giorno sabato 2 novembre 2019, ore 14:30-18:30, presso il Palasport di Gorle, come da programma indicato sotto.

Cordialmente

CRL JUDO

**Riepilogo completo dei corsi di aggiornamento obbligatorio
dei tecnici di judo 2019 Fijlkam Lombardia****Moduli svolti:****EJU SEMINAR****12-13 gennaio – Dalmine (8 ore)****Modulo 1**

Sabato 15 giugno 2019 Ore 14.30 – 18.30 (4 h)

Tema: *Argomento didattico scelto dalla commissione tecnica federale*Docente: **Riccardo Caldarelli**, 7° dan, Membro della commissione tecnica nazionale.

Luogo: Palestra via Puccini 2, Valera Fratta, Lodi.

Modulo 2.

domenica 16 giugno 2019, ore 09:00-13:00 (4h)

Tema: *Nage no kata; Goshin Jutsu no kata.*Docenti: **Claudio Fontana**, 6° dan, **Giacomo De Cerce**, 5° dan.

Luogo: Palestra via Puccini 2, Valera Fratta, Lodi.

Modulo 3.

domenica 16 giugno 2019 Ore 14:00 – 18:00 (4h)

Tema: *La nutrizione nelle varie fasi dell'attività sportiva*Docenti: **KERN SCHOOL - MILANO**

Luogo: Palestra via Puccini 2, Valera Fratta, Lodi.

Modulo 4.

domenica 30 giugno 2019 - Ore 14:30 – 18:30 (4 h)

Luogo: Palasport di Sarnico, via Donatori del Sangue, Sarnico (BG).

- 14:30-16:00 Tema: *Primo soccorso post trauma distorsivo: caviglia, spalla, ginocchio.*

Docente: **dott.ssa Desiree Moharamzadeh**

- 16:00-18:30 Tema: *didattica del judo agonistico*

Docente: **Frédéric Demontfaucou**, Campione Mondiale, Bronzo Olimpico.**Modulo 5.**

sabato 21 settembre 2019 – ore 14:30-18:30

Tema: *Progressione tecnica nell'insegnamento del judo. Dal bambino all'atleta.*Docenti: **Antonio Pitrelli**, **Marco Ghiringhelli**, **Pietro De Luca**.Luogo: Centro Sportivo di Gorle, via Roma, 2, Gorle (BG)

Modulo 6.

Sabato 21 settembre 2019 – ore 14:30-18:30

Tema: *Aggiornamento arbitrale*

Docente: **Claudio Raimondi**

Luogo: Centro Sportivo di Gorle, via Roma, 2, Gorle (BG)

Modulo 7.

Domenica 22 settembre 2019 – ore 9:00 – 13:00 (4h)

Tema: *La preparazione fisica attraverso la pesistica.*

Docente: **Alessandro Brunello**

Luogo: Centro Sportivo di Gorle, via Roma, 2, Gorle (BG)

Moduli ancora da svolgere:**Modulo 8. Aperto a tutti. Disponibilità: illimitata**

domenica 27 ottobre 2019 ore 09:00-17:00 (4 ore)

CONGRESSO AISE (Associazione Italiana Sport Educazione)

In collaborazione con Fijlkam Lombardia

Titolo: *Tori e uke, Uke e tori: le facce della stessa medaglia.*

Luogo: Centro Sportivo Peppino Vismara, via dei Missaglia 117, Milano

Accredito: dalle ore 08:00

Programma del convegno: www.sport-educazione.esy.es/congresso-aise-2019

Modulo 9. Aperto a tutti, Disponibilità: illimitata

Sabto 2 novembre 2019 – ore 14:30 – 18:30 (4h)

Tema: *I pericoli del doping inconsapevole*

Docente: **Rosetta Pleimes – responsabile Fijlkam antidoping e giustizia sportiva**

Luogo: Centro Sportivo di Gorle, via Roma 2, Gorle (BG)