

Prot. 7 Milano 18 febbraio 2019

Spett.li Società
Gentili Tecnici

OGGETTO: allenamenti regionali di kata

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia settore judo organizza e promuove allenamenti di judo kata. Gli allenamenti sono indirizzati a chiunque voglia migliorarsi nella pratica del kata, per aumentare la propria conoscenza del judo e sono particolarmente indicati:

per chi intende sostenere gli esami per passaggio di grado;
per chi intende intraprendere la carriera di docente o arbitro di kata;
per chi intende cimentarsi nelle competizioni di judo kata

Si sottolinea che, per chi deve sostenere esami di graduazione, non sussiste nessun obbligo di partecipazione: tuttavia le presenze saranno ugualmente registrate dal Comitato Regionale, per motivi statistici.

Partecipanti:

Gli allenamenti sono gratuiti per tutti i tesserati Fijlkam e sono diretti da tecnici di kata di chiara competenza. I tesserati Fijlkam che intendono partecipare sono invitati a inviare un'email al responsabile dell'allenamento almeno 7 giorni prima dell'evento, per rendere più efficace l'organizzazione.

Per i judoka non tesserati Fijlkam, ma tesserati per EPS riconosciuti, è possibile partecipare previa iscrizione a judo.kata.lombardia@gmail.com e pagamento in loco di una quota di iscrizione di euro 15,00.

Dress code:

L'abbigliamento consentito è per tutti judogi bianco e cintura nera (o di grado inferiore)

Di seguito si allega calendario degli allenamenti del primo semestre

Si coglie l'occasione per porgere
Cordiali saluti

CRL JUDO

Calendario allenamenti di kata primo semestre 2019**Ju-no-kata:**

- **Domenica 31 marzo**, ore 09:30-12:30, c/o Kodokan Cremona, via Corte 3 F, Cremona
- **Sabato 11 maggio**, ore 09:30-12:30, c/o Kodokan Cremona, via Corte 3 F, Cremona

Responsabile: Ilaria Sozzi ilariasozzi2@gmail.com

Nage-no-kata:

- **Sabato 18 maggio**, ore 15.30-18.30, c/o Robur et Fides via Marzorati 51, Varese
- **Domenica 16 giugno**, ore 09:00-13:00, Palestra via Puccini 2, Valera Fratta (LO)

Responsabile: Claudio Fontana judofonta@libero.it

Kodokan-goshin-jutsu:

- **Domenica 7 aprile**, ore 09.30-12.30 Palestra via Puccini 2, Valera Fratta (LO)
- **Domenica 16 giugno**, ore 09:00-13:00 Palestra via Puccini 2, Valera Fratta (LO)

Responsabile: Giacomo De Cerce giacomodecerce@gmail.com

Itsutsu-no-kata:

- **Sabato 27 aprile**, ore 15:30-18:30, c/o Robur et Fides via Marzorati 51, Varese

Responsabile: Claudio Fontana judofonta@libero.it

Koshiki-no-kata:

- **Sabato 6 aprile**, ore 15:30-18:30, c/o Pro Patria, via Settembrini 33 (ex piscina di via Poma), Sacconago di Busto Arsizio (VA)
- **Sabato 1 giugno**, ore 15:30-18:30, c/o Pro Patria, via Settembrini 33 (ex piscina di via Poma), Sacconago di Busto Arsizio (VA)

Responsabile: Paolo Malaguti paolo.malaguti@isoshado.org

Katame-no-kata:

- **Domenica 17 marzo**, 9:30-12:30 c/o Judo Club Segrate (MI)
- **Domenica 19 maggio**, 9:30-12:30, c/o Judo Coral, p.za Pio XII, Capriate San Gervasio (BG)

• *Responsabile:* Giacomo de Cerce giacomodecerce@gmail.com

Kime-no-kata

- **Sabato 16 marzo**, ore 15:30-18:30, c/o Judo Club Erba, via Leopardi 33/g, Erba (CO)
- **Sabato 25 maggio**, ore 15:30-18:30, c/o Judo Club Erba, via Leopardi 33/g, Erba (CO)

Responsabile: Rocco Romano asdjudocluberba@yahoo.it

Crl judo