



con il patrocinio del  
Comune di Gorla Minore

**16-17  
MARZO  
2019**

# SEMINARIO DI KARATE KATA - KUMITE

# M° ROBERTO CLEMENZA

Pluricampione Mondiale ed Europeo Master

**Sabato 16 Marzo - CATEGORIA RAGAZZI E PREAGONISTI**  
ore 15.00-16.30 - Propedeutico al Kata e Kata  
ore 16.30-18.30 - Propedeutico al Kumite

**Domenica 17 Marzo - CATEGORIA AGONISTI E TECNICI**  
ore 09.30-11.30 - Propedeutico al Kata e Kata  
ore 11.30-13.30 - Propedeutico al Kumite

**GORLA MINORE - Palestra Scuole Medie in via Olona**

Per informazioni ed iscrizioni chiamare entro martedì 12 marzo:  
**SPERONI MARCO - 339.1303501**