



**RONIN MONZA SSD a r.l.**

Via Savonarola 19  
20900 Monza  
Tel . +39 039.2021000  
Cell. +39 347 965 0253  
[www.roninmonza.it](http://www.roninmonza.it)  
[www.facebook.com/roninmonza](https://www.facebook.com/roninmonza)

**JUDODAYS – 14 OTTOBRE 2018**  
**PALESTRA RONIN MONZA**  
**LEZIONE E MINI COMPETIZIONE CON PREMIAZIONE FINALE**

**PROGRAMMA:**

La suddetta manifestazione ludico- sportiva a invito è riservata alle categorie  
**ESORDIENTI A - RAGAZZI – FANCIULLI – BAMBINI**

**ORARIO:**

**NATI NEL 2006:**

RITROVO ORE 9.30- INIZIO GARA ORE 10.00  
RANDORI IN PIEDI – TEMPO: 1'30"

**NATI NEL 2007-2008:**

RITROVO ORE 9.30 - INIZIO GARA ORE 10.00  
RANDORI IN PIEDI O A TERRA A SCELTA DELL'ATLETA/INSEGNANTE  
TEMPO: 1'30"

**NATI NEL 2009-2010:**

RITROVO ORE 11.00 – INIZIO GARA 11.30  
RANDORI IN PIEDI O A TERRA A SCELTA DELL'ATLETA/INSEGNANTE  
TEMPO: 1'30"

**NATI NEL 2011 – 2012:**

RITROVO ORE 11.00 – INIZIO GARA ORE 11.30  
RANDORI A TERRA – TEMPO: 1'

**REGOLAMENTO:**

Tutti i partecipanti prenderanno parte ad una lezione di riscaldamento prima del randori (15 ' circa). Saranno poi suddivisi in gruppi, da 2 a 5, il più possibile omogenei per sesso, cintura e peso e saranno inseriti in un girone all'italiana per il randori. Tutti i bambini faranno minimo 2 incontri.



## **RONIN MONZA SSD a r.l.**

Via Savonarola 19  
20900 Monza  
Tel . +39 039.2021000  
Cell. +39 347 965 0253  
[www.roninmonza.it](http://www.roninmonza.it)  
[www.facebook.com/roninmonza](https://www.facebook.com/roninmonza)

### **CLASSIFICA:**

Punteggio del singolo incontro: ogni IPPON vale 2 punti, ogni WAZA-ARI vale 1 punto. Vince chi al termine del tempo ha totalizzato più punti.

Punteggio finale del girone: vincerà l'atleta con più punti judo. Esempio: atleta A: 5 ippon totale 10 punti; atleta B: 3 waza-ari totale 3 punti. Vince atleta A

Tutti i partecipanti verranno premiati.

Si chiede la collaborazione degli insegnanti tecnici per l'arbitraggio (in judogi); in mancanza di insegnanti tecnici arbitreranno ragazzi agonisti.

### **REGOLAMENTO DEL RANDORI:**

#### **1. LE PRESE**

Partenza con prese impostate (tranne Esordienti A)

Non è consentita la presa che avvolge il collo.

#### **2. AZIONI PROIBITE**

Vietate leve, strangolamenti, sankaku gatame (tranne esordienti A), sutemi, makikomi e tecniche con entrambe le ginocchia al suolo.

Le tecniche devono essere eseguite dallo stesso lato della presa ad eccezione di Ippon seoi nage, O uchi gari e Ko uchi gari (tranne esordienti A)

Ogni volta che un judoka compie una delle azioni vietate verrà avvertito verbalmente e l'eventuale punteggio positivo non verrà valutato.

#### **3. PUNTEGGI PER OSAEKOMI**

Waza ari da 10" a 14" (fino a 9" per categoria 2011/12)..... 1 Punto

Ippon 15" (10" per categoria 2011/2) ..... 2 Punti

#### **NOTE**

- Se un judoka ottiene ippon l'arbitro annuncierà Matté e l'incontro riprenderà dalla posizione in piedi.
- Se un judoka ottiene waza ari con una azione di nage waza e poi immobilizza in ne waza non si darà il matto raggiunti i 10" (waza ari = 5 punti), ma al raggiungimento dei 15" (ippon = 10 punti).



**RONIN MONZA SSD a r.l.**

Via Savonarola 19  
20900 Monza  
Tel . +39 039.2021000  
Cell. +39 347 965 0253  
[www.roninmonza.it](http://www.roninmonza.it)  
[www.facebook.com/roninmonza](https://www.facebook.com/roninmonza)

L'iscrizione alla manifestazione è **GRATUITA** e va effettuata entro le ore 24 del **10/10/2018** a [info@roninmonza.it](mailto:info@roninmonza.it)

Al raggiungimento di 200 atleti, le iscrizioni verranno chiuse.

Si richiedono i seguenti dati:

Società

Nome cognome e data di nascita

Cintura e peso

Scelta Ne-waza, Tachi-waza solo per classi fanciulli e ragazzi