

Milano, 29 dicembre 2018

**Oggetto: Seminario EJU "Improve your club", Bergamo, 12-13 gennaio 2019**

Il Comitato Regionale **Fijlkam Lombardia settore judo** comunica il programma definitivo dell'evento in oggetto, che avrà inizio sabato 12 gennaio alle ore 10:30, anziché alle ore 10:00.

Comunica inoltre che, per chi non fosse riuscito a iscriversi nei termini e per ottemperare meglio alle Vostre richieste, sarà possibile iscriversi anche in loco, al momento dell'accredito, fino al raggiungimento del limite di iscrizioni, senza alcuna maggiorazione di quota.

**Accredito EJU Seminar**

Sabato 12 gennaio 2019: ore 09:30

domenica 13 gennaio 2019: ore 09:00

**Accredito allenamento esordienti/cadetti**

domenica 13 gennaio 2019: ore 13:00

(per il solo allenamento non è necessario compilare alcun modulo)

**Luogo: Cus Bergamo, in via Verdi 56, a Dalmine (BG)**

*Programma del corso***Sabato 12 gennaio 2019**

- 10:30 - 11:30 **Apertura del seminario** (Patrick Roux)  
**L'organizzazione dei corsi giovanili fino alla fascia cadetti** (Patrick Roux)
- 11:30 - 12:30 **Lo sviluppo fisico dei judoka delle fasce esordienti e cadetti - parte I** (Stefano Frassinelli)
- 12:30 - 13:30 **Gli *ashi-waza* come tecniche prodromiche al *tokui-waza*** (Batradz Kaitmazov)
- 15:00 - 16:00 **Didattica di *seoi-nage*** (Mansur Isaev)
- 16:00 - 17:00 ***Renraku-waza*: il concetto delle combinazioni multiple** (Ivan Nifontov)
- 17:00 - 18:00 ***Tachi-Waza*: il collegamento tra attacco avanti e indietro** (Giuseppe Maddaloni)

**Domenica 13 gennaio 2019**

- 10:00 - 11:00 ***Hairi kata*** (Batradz Kaitmazov)
- 11:00 - 12:00 **Lo sviluppo fisico dei judoka delle fasce esordienti e cadetti - parte II** (Stefano Frassinelli)
- 12:00 - 13:00 **Conclusioni del seminario** (Patrick Roux)

\*\*\*

fuori dal seminario:

- 14:00 - 15:30 **Allenamento per le fasce esordienti B / Cadetti**  
**Acrobatica** (Mansur Isaev)  
**uchi komi e randori** (Ivan Nifontov)

**Quote di partecipazione**

**50 euro:** costo dell'intero seminario

**30 euro:** costo della singola giornata

**12 euro:** costo dell'allenamento di domenica 13 gennaio (ore 14:00) per atleti delle classi esordienti B e cadetti (gli atleti convocati nella squadra regionale non devono pagare).

N.B.: I tecnici che hanno partecipato al corso non devono pagare per assistere all'allenamento di domenica 13 gennaio ore 14:00

**Iscrizioni**

Il corso è aperto a tutti gli Insegnanti tecnici e atleti Fijlkam o EPS sarà ritenuto valido come corso di aggiornamento obbligatorio per i tecnici della Lombardia per il 2019, con la valenza di un modulo di 8 ore. (N.B. l'iscrizione al Seminario non fa parte della quota di aggiornamento obbligatoria, che andrà comunque versata).

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione a fine corso.

**ATTENZIONE:**

**L'accesso alla palestra sarà consentito solo a tecnici e atleti iscritti al seminario**

Crl judo

**Patrick Roux**

Campione d'europa '87;  
bronzo mondiale '87;  
Attualmente coach della nazionale  
femminile russa

**Stefano Frassinelli**  
Preparatore atletico nazionale russa e  
docente universitario

**Mansur Isaev**

oro olimpico Londra 2012  
bronzo mondiale 2009  
attuale coach nazionale russa

**Ivan Nifontov**  
bronzo olimpico Londra 2012  
oro mondiale 2009  
oro europeo 2009  
attuale coach nazionale russa

**Batradz Kaytmazov**

argento campionati d'Europa 2010

**Giuseppe Maddaloni**  
oro olimpico Sydney 2000  
oro europeo '98 e '99  
coach nazionale Italiana 2012- 2015  
attuale coach fiamme oro e arbitro  
mondiale



**MODULO D'ISCRIZIONE**

- ATLETA  
 INSEGNANTE TECNICO  
 UFFICIALE DI GARA

\_\_\_/\_\_\_ sottoscritto/a

\_\_\_\_\_,  
Cognome Nomenat \_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_,  
Comune Prov.

domiciliato/a \_\_\_\_\_ a

\_\_\_\_\_  
Cap Comune

Prov.

in Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_, Codice  
Fiscale

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

telefono \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica  
\_\_\_\_\_

titolo di studio \_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

tesserato per l'anno in corso con Licenza Federale N°

- EPS \_\_\_\_\_

a favore della Società Sportiva: \_\_\_\_\_ Cod. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

con la Qualifica di \_\_\_\_\_ con il Grado di \_\_\_\_\_

**CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO AL SEMINARIO**

in programma a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\_\_\_ I \_\_\_ sottoscritt \_\_\_ dichiara che è in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione **FALSA** comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso ed all' Esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

\_\_\_\_\_  
Firma